

スポーツ三川



12月1日発行

ウィンタースポーツの季節到来！ スキー教室開催

第49回 三川町子ども及び町民スキー教室

【日 時】1月21日(日) 9:00~14:30
(一般の方は現地集合)

【会 場】湯殿山スキー場

【受講料】1,000円

※現地で集金します。リフト代は個人負担です。

【対象者】町内在住・在勤者(小学3年生以上)

スキー経験のある方で、再びスキーをはじめたい方やゆったりと快適なスキーをしたい方、体力・年齢に応じたスキーを楽しみたい方。

【締 切】1月11日(木)



ナイタースキー教室

【日 時】1月10日、17日、24日、31日
2月 7日(毎週水曜計5回)

19:00リフト前集合

【会 場】たらのき代スキー場

【受講料】1回につき300円

※毎回現地で集金します。リフト代は個人負担です。

【対象者】町内在住・在勤(小学3年生以上)

【締 切】12月27日(水)



参加ご希望の方は事前申し込みが必要です。

それぞれの二次元バーコードからお申し込みください。お問合せは三川町スポーツ協会事務局(三川町テオトル)へお願いします。

みかわスポーツクラブ

自分の限界に挑戦！
体力に自信のある人大集合！

キンボール大会開催

【日 時】12月10日(日)
9:00~(受付8:30~)

【場 所】アスレなの花

【参加費】300円(保険料込み)

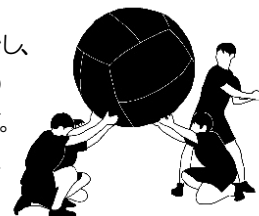
【持ち物】上履き

申込み・問い合わせは、
みかわスポーツクラブ事務局(町民体育館内)
今井までお願いします。

キンボールってどんなスポーツ？

1チーム4人で構成されたピンク、グレー、ブラックの3チームでゲームを行います。

「オムニキン」のコールでゲームを開始し、大きさ1.2m重さ1kgあるゴム製のボールを落とさないようキャッチします。ボールを落としてしまうと他のチームに得点が入ります。



体育施設閉鎖のお知らせ

アスレなの花パークゴルフ場と豊秋テニスコートは、12月1日(金)より冬季期間閉鎖します。春になり、利用可能になりましたら「スポーツ三川」でお知らせします。

バウンドテニス競技 東北大会で優勝に輝く

11月25日(土)、宮城県名取市民体育館を会場に、「第19回東北ブロックバウンドテニス選手権大会」が行われ、三浦貞一さん(助川)が、シニア男子ダブルスの部で見事優勝という成績を納めました。おめでとうございます!来年5月に東京都で開催される全国大会へ出場します。今後益々の活躍を期待しています。

～一緒にバウンドテニスしてみませんか～

毎週木・土曜日14時～町民体育館で練習しています。見学・体験が待ちしています!



体操競技 東北大会出場おめでとう

10月28日(土)～29日(日)、山形市総合スポーツセンターを会場に、「第42回山形県ジュニア体操競技選手権大会」が行われ、佐藤煌彪さん(三川中1年)・佐藤凱羅さん(横山小5年)が出場し、煌彪さんは見事優勝、凱羅さんは、第4位入賞という成績を納めました。おめでとうございます!さらに、11月18日(土)～19日(日)福島県で行われた東北大会に出場し、実力を発揮してきました。



サッカー競技 三川SC県リーグで優勝決める

三川SCチームが、今季山形県リーグ1部で見事優勝という成績を納めました。おめでとうございます!12月3日(日)に福島県で開催される参入戦に出場します。東北リーグ進出を目指して、今後益々の活躍を期待しています。

三川町スポーツ協会大会結果

- ◆第31回けやき杯争奪ソフトバレーボール大会
日 時：11月19日(日)
会 場：町民体育館
- 優 勝 助川ノーピクルス
第2位 キャプテンコース
第3位 ヤクバースB



適切なストレッチと体幹トレーニングを学ぶ

11月18日(土)、アスレなの花を会場に、三川町スポーツ文化振興協議会主催「指導者講習会」が開かれました。講師に多種多目運動スクールT. Blooms 代表の佐藤奏さんを招き、「適切なストレッチと体幹トレーニングでスポーツ障害や成長痛の予防緩和」をテーマに行われ、地域指導者や野球・柔道・サッカークラブ(中学生)約30人が参加しました。佐藤さんは、「自分のからだの状態をしっかりと確認することが重要で、無理せず徐々に負荷をかけたトレーニングが怪我の予防につながる」と体に関するクイズを行いながら、基本的なストレッチや体幹トレーニングを紹介してくれました。



各種大会報告

第34回山形県ジュニア選抜空手道選手権大会

- 中学3年生女子形 第3位 須藤 華音(三川中3年)
- 小学2年生女子組手 第3位 魚住 彩乃(横山小2年)
- 小学3年生男子組手 第2位 前田 蓮紫(東郷小3年)
- 中学3年生女子組手 第2位 須藤 華音(三川中3年)

年末年始の 体育施設について

12月29日(金)～1月3日(水)
は休館日となります。