

スポーツ三川






Sports MIKAWA



10 月 1 日 発行

三川中生全力で臨む！ 田川地区新人総合体育大会結果

9月17日（土）～19日（月・祝）田川地区中学校新人総合体育大会が行なわれました。新人チームとなり初めての公式戦で各部・クラブが日頃の練習の成果を存分に発揮しました。卓球個人戦1年生の部においては予選リーグ、決勝トーナメントを勝ち上がり三川中生同士の決勝戦となりました。新人戦を勝ち抜いた柔道部・バドミントンクラブは県北大会・県大会に出場します。おめでとうございます！今後の活躍を期待しています。主な成績は次のとおりです。■は県北大会・県大会に出場する方々です。

<p>【卓球】女子個人戦 1年生の部</p> <p> 第1位 齋藤 蒼 第2位 佐藤 桃華</p>	<p>【バドミントン】 </p> <p>女子シングルス 第3位 野澤 日渚</p>
<p>【柔道部】 </p> <p>男子個人 A 第2位 星川 大虎 B 第3位 大沼 拓海 女子個人 A 第1位 佐藤 裕菜 B 第3位 阿部 愛美</p>	<p>【水泳】 </p> <p>400m個人メドレー 第1位 山口 蓮佳 200m平泳ぎ 第2位 五十嵐まお 200m個人メドレー 第3位 五十嵐まお</p> <p>【サッカー】 第3位 </p>

おとなも子どもも やってみよう！ スラックライン & トランポリン

【日 時】：10月23日（日）8：30～12：00
 【場 所】：町民体育館
 【参加費】：大人（高校生以上）500円
 中学生以下は無料（参加賞・保険料込）
 ☆小学生以下は必ず保護者同伴をお願いします。
 【申込方法】：みかわスポーツクラブ事務局
 （町民体育館内）までご連絡ください。
 TEL66-4485
 【申込締切】：10月20日（木）



講師：TURUOKA SLACKLINE
代表 五十嵐 晃 氏



鶴岡スラックラインクラブの
みなさんが指導します

インストラクターに教わりながら
スラックラインを渡ろう！

**スラックラインを
体験しよう！**



ウエイトリフティング 競技で国体へ

8月20日(土)～8月21日(日)青森県で「第49回東北総合体育大会ウエイトリフティング競技会兼第77回国民体育大会東北ブロック大会」が行われました。小川純さん(青山)が成年73kg級で第3位という好成績を収めました。おめでとうございます！10月に栃木県で行われる第77回国民体育大会に出場します。今後の活躍に期待します！！



体力・運動能力調査 参加者募集

- 【日時】：10月14日(金) 19:00～
 【場所】：押切小学校体育館
 【対象】：20～64歳の方
 【服装】：運動に適した服装、内履き
 【種目】：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
 【参加費】：無料
 【申込方法】：二次元バーコードから申込み
 【申込締切】：10月10日(月)
 【問合せ先】：社会教育係(テオトル内)
 ☎64-8310



三川町スポーツ少年団 小学校との情報交換会開催

9月6日(火)テオトル多目的ホールを会場に、三川町スポーツ少年団と小学校との情報交換会が行われました。スポ少の活動状況や、各小学校の教頭先生から体育施設の使用状況や団員の様子などお話しいただき、情報共有しました。

また、庄内教育事務所社会体育主事 大谷克己氏・志田和彦氏より、【運動適性テストⅡの実施方法】をテーマに、速さ・距離等の「量」の評価とともにどのような動きをしているかといった「質」にも注目する評価が重要であると説明いただきました。団員一人ひとりの身体的特徴や課題を理解して、日々のスポ少活動に活かせる良い機会となりました。



体育協会事業『第31回けやき杯争奪ソフトバレーボール大会』、『第44回三川町バスケットボール大会』はコロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染予防！



体育施設の利用上の注意点について



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体育施設の利用については次のとおり対応くださるようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 身近(勤務先や学校等)で感染が発生している場合や、発熱(37.5℃以上)などにより体調が優れない方はご利用を控えてください。
- 検温・手指消毒・プレー中以外のマスク着用を徹底してください。ただし、熱中症予防の観点から状況に応じてマスクの着脱をお願いします。
- 3密(密閉、密集、密接)の状態にならないようにしてください。