

# スポーツ三川

## みかわスポーツクラブ 笑いあふれるエアバレー大会

7月5日(日)、町民体育館を会場に、みかわスポーツクラブ主催「エアバレー大会」が行われました。エアバレーで使用するボールはスイカ柄のビーチボール。そのためボールが軽く変化しやすく、思ったとおりにボールが飛ばないために珍プレーが続出しましたが、参加者はだんだんとコツをつかみ、楽しくプレーすることができました。

なお、みかわスポーツクラブでは随時会員を募集しています。



一見パツとしないが…やってみるとなかなか面白い!!

## スリッパ卓球交流会

初開催!  
ピンポンできる人なら  
どなたでも!!

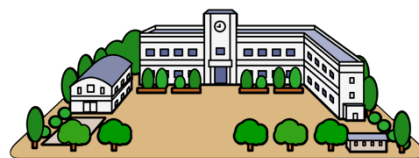
【日時】 9月6日(日) 9:00~ (受付8:30~)  
 【会場】 町民体育館  
 【参加費】 1人300円(1日保険料込) ※当日集金します。  
 【申込締切】 9月2日(水)  
 【申込み】 みかわスポーツクラブ事務局(町民体育館内)  
 今井までご連絡ください。



## 学校体育施設を使用する団体へお願い

学校体育施設を使用した後は、使用した団体が責任をもって閉め忘れがないか戸締りを徹底してください。

- 夏場は窓を開けることが多くなります。閉め忘れに注意しましょう!
- 体育館内やトイレ等の電気の消し忘れに注意しましょう!
- 玄関の鍵は速やかに町民体育館へ返却してください。





# 楽しく交流を深める ～ パークゴルフ大会 ～

6月28日（日）、アスレなの花パークゴルフ場を会場に、「第5回三川町体育協会長杯パークゴルフ大会」が行われました。コロナウイルス感染症予防対策をしながらの大会になりましたが、参加者は、存分にプレーを楽しみ、汗を流しました。大会の結果は右記のとおりです。

三川町パークゴルフ愛好会は会員を募集しています。アスレなの花パークゴルフ場で、毎月練習会と月例会を実施しています。

※詳細についてはアスレなの花パークゴルフ場の掲示板にてご確認ください。



【成績】			
男子の部	優勝	齋藤 慶一	(上 町)
	第2位	佐藤 重一	(鶴岡市)
	第3位	安部 佐	(押切下町)
女子の部	優勝	佐藤 せつ子	(鶴岡市)
	第2位	佐藤 スミ	(鶴岡市)
	第3位	榎本 順子	(上 町)
ホールインワン賞			
		安部 佐	(押切下町)
		前田 浩矢	(上 町)
		辻村 利彦	(押切中町)



## スポーツ少年団ってなに？スポーツ少年団のしくみを紹介します！

### スポーツ少年団における スポーツ活動とは・・・



本来、ジュニアスポーツは身体運動をともなった遊びであるといわれています。遊びは誰からも指示されるものではありませんから、そこには自由な歓びと楽しさがあります。自主的な子どもの遊びの中では、いつの間にかそれぞれの発育発達に応じて子ども自身が身体を動かし、理想的な身体運動が展開されています。しかもその活動は自律的で自由な遊びですから、そこから生まれる歓びや楽しさが新たな感動を呼び起こし、さらには協調性や創造性など、生きる上で基本となる豊かな情操を養うなど素晴らしい効果を発揮するのです。



## 体育施設対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、次のとおり対応しますのでご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

### ＜体育施設の対応＞

手指消毒の徹底や、3つの密（密閉、密集、密接）の状態にならないよう、引き続き感染拡大を防止するためのご協力をお願いします。

また、例年以上に熱中症予防に取り組むようお願いします。



**暑さを避けましょう**

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れば、外でも日陰へ

**のどが潤いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう**

・1日あたり  
1.2L(1.2ℓ)を目安に

1時間ごとに コップ1杯 入浴前後や起床後も  
必ず水分補給を

ペットボトル 500mL 2.5本  
コップ約8杯

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに