

〈あなたの生きがいづくりを応援します〉

みかわマイチャレ対象事業
(1回の参加につき10ポイント)

みかわ 町民講座



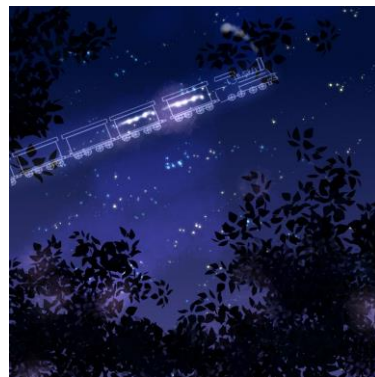
～新シリーズ！座学でじっくり教養講座①～

宮沢賢治の扉をひらく

宮沢賢治の作品に初めて出会う小学生、その授業をイメージした講座です。
三つの代表作品を中心にその魅力に迫ります。



- 開催日 ①5月28日 ②6月11日
③6月25日 ④7月9日（すべて水曜日）
- 時間 13:30～15:00
- 講師 元小学校長 村上 幸太郎 氏
- 会場 アトク先生の館（三川町文化交流館）
- 受講料 2,000円 ●定員 15名



～しなやかで健康な体づくり～

ゆるのび楽々体操

体を伸ばしたりゆるめたり、ストレッチを含めた柔軟体操で心と体をほぐしましょう。

肩こり・腰痛・ひざ痛の予防改善や、血圧の安定にも効果あり！



- 開催日 ①6月5日 ②6月19日
③7月3日（すべて木曜日）
- 時間 19:00～20:00
- 講師 （公財）藤島文化スポーツ事業団
健康運動指導士 鈴木 勝義 氏
- 会場 福祉センター 第1・2会議室
- 受講料 1,500円
- 定員 15名

～人気のインクアートを体験～

インクアートのコースターづくり

偶然が生み出す色彩で、世界に一つだけのオリジナルコースターを作ります。日常に彩りをプラスしてみませんか？



- 開催日 ①6月8日 ②6月22日
③6月29日（すべて日曜日）
- 時間 10:00～12:00
- 講師 Da capo（ダ・カーポ）
菅原 千聖 氏
- 会場 テオトル 会議室1・2
- 受講料 1,500円
- 定員 10名
- 材料費 1,800円（当日集金）
- 持ち物 はさみ、カッター、
USB電源 ACアダプター（あれば）

～五感で楽しむ～

PPバンドでつくるカゴバッグ

大好評の講座を今年も開講します！軽くて丈夫、水濡れにも強いPPバンドでカゴバッグを編んでみましょう。

●開催日 ① 6月 5日 ② 6月12日 ③ 6月19日
④ 6月26日 ⑤ 7月 3日（すべて木曜日）

●時 間 19:00～21:00

●講 師 寅猫屋 富樫 優香 氏

●会 場 テオトル 会議室1・2

●受講料 2,000円

●材料代 1,500円（初回に集金）

●定 員 10名

持ち手の色を下の3色からお選びください。
※全体は白をベースとしています。

A ブラウン

B ブラック

C グレー



※サイズ約 29×21×マチ 11cm

町民講座の申込み方法

町民先行受付 4月21日(月)～27日(日)

町民講座をきっかけに
たくさんのサークルが
生まれています♪



一般受付 4月28日(月)～ 先着順

お申込みはお早めに！

- ・来館して申込みの場合は、申込用紙に記入し受講料を添えて申込みください。
- ・電話で申込みの場合は、5月8日（木）までテオトル窓口に受講料を納入してください。
- ・5月9日（金）以降のキャンセルについては、受講料をお返しできませんので、ご了承ください。
- ・庄内地方に在住の方は、どなたでも受講できます。
- ・先着順で受付し、定員になり次第、締め切ります。
- ・概ね10名の申込みがあった講座を開講します。
- ・開講できない講座の受講料は返金いたします。

申込締切 **5月8日(木)**

三川町子育て交流施設 テオトル

〒997-1321 三川町大字押切新田字桜木 8-1

☎ 0235-64-8310

受付時間 午前9:00～午後8:30

※毎月第三水曜日は休館

キ リ ト リ 線

町民講座申込書

受付日

受講料合計

円

受付担当

ふりがな		男 ・ 女		住所 〒	
氏 名		年齢 歳			
				TEL	

1	宮沢賢治の扉をひらく	2,000円	3	インクアートのコースターづくり	1,500円
2	ゆるのび楽々体操	1,500円	4	PPバンドでつくるのカゴバッグ 色： A ・ B ・ C	2,000円

備考欄

※4月16日（第三水曜日）はテオトル休館日