

みかわ

お知らせ版

令和6年2024

No.691

8.1

「糖尿病」に関するお知らせ

糖尿病を上手にコントロールしよう！

昨年度の特定健診受診者のうち、糖尿病の検査項目が異常値となっている方は約6割と非常に高く、糖尿病対策は町の健康課題となっています。

糖尿病は放置すると、全身の血管が傷つき、網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こすだけでなく、脳卒中や心疾患のリスクも高まります。

糖尿病は自覚症状がないまま進行していきます。次のような生活習慣がある方は、注意が必要です。

◎糖尿病のリスクチェック

- ☐ 太っている (BMI25以上)
- ☐ おやつ(お菓子、清涼飲料水等)をよく食べる
- ☐ 麺類など単品料理ですませることが多い
- ☐ 食べ過ぎる ☐ 欠食する
- ☐ お酒を1合以上毎日飲む ☐ 生活が不規則
- ☐ たばこを吸う ☐ 運動不足

▶申込み・問合せ先 健康福祉課 健康係 ☎ 35 - 7033

糖コンチャレンジセミナーのご案内

糖尿病治療中の方や糖尿病について詳しく知りたい方を対象に教室を開催します。

※2回目以降の詳細はハガキで通知します。

○日時・内容・講師

第1回 8月30日(金) 午前10時30分～正午

「糖尿病について理解を深めよう」内科医師
(会場：社会福祉センター 集会室)

第2回 9月24日(火) 午前10時～11時30分

「糖尿病と薬」薬剤師

第3回 10月24日(木) 午前10時～11時30分

「運動で血糖コントロール」生活習慣病予防プランナー

第4回 11月19日(火) 午前10時～午後0時30分

「高血糖を防ぐ食事(調理実習)」管理栄養士

詳しくは、
町ホームページへ▶



<https://x.gd/bEaFu>

|| 眺海の森 森の案内人講座

○日時 ①9月8日(日) ②10月19日(土) ③11月17日(日) 午前9時30分～午後4時(③は3時30分まで)

○会場 眺海の森 森林学習展示館 ○対象 高校生以上の県内在住者

○内容 ①『森と親しむ 森で遊ぶ 森の教室』森林案内、ネイチャークラフト体験

②『森を深く知る 森と木のはなし』講師と学ぶ樹木講座、応急処置講座

③『眺海の森をみんなでつくろう！』樹名板作成・設置、写真撮影・SNS発信 など

○持ち物 昼食、活動のできる服装、雨具、筆記用具など

▶申込み・問合せ先 県庄内総合支庁森林整備課 森づくり推進室 ☎ 66 - 5524



<https://x.gd/OJ2LV>

|| 夏休みクラフト体験教室

○期 日 8月2日(金)～4日(日)、9日(金)～12日(月・休)

○時 間 午前9・10・11時～、午後1・2・3時～

○内 容 寄木細工、クルミの殻鈴、和柄エコバッグ

○対 象 小・中学生と保護者

○定 員 各種・各時間5人

(申込み不要、事前予約可)

○参加費 一つ500円

▶会場・問合せ先 鳥海イヌワシみらい館

☎ 0234 - 64 - 4681

|| はじめてのファミリーキャンプ

○期 日 9月7日(土)～8日(日)

○対象・定員 家族5組(20人程度)

※応募多数の場合抽選

○参加費 大人3,000円、

中学生以下2,000円

○申込み期間 8月5日(月) 午前9時～

19日(月) 午後5時

▶会場・問合せ先 金峰少年自然の家

☎ 24 - 2400・2401



▲詳細・申込みは
こちらから
<https://kinbow.asoviva-p.jp/>

町からのお知らせ



令和6年度中間管理事業による 農地の賃貸借契約の受付

○受付期間 8月1日(木)～11月29日(金)

※9月20日(金)までの申込み分は、令和7年度の水稲生産実施計画書(野帳・共済台帳)に印字されます。
※町外の農地については、それぞれの市町村での手続きとなります。

○問合せ先 町農業委員会事務局

☎35-7019

県後期高齢者医療広域連合の 歯周疾患検診(無料)

対象者には、7月23日付けで受診券と受診票を送付しています。

○対象 昭和23年4月～翌年3月までに生まれた方で、県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

○実施場所 県歯科医師会に所属している歯科医院

○実施期間 12月末日まで

○受診方法 受診する歯科医院に出しの健診であることを伝えた上で予約してください。

※詳細は、送付した案内をご覧ください。

○問合せ先 同連合事業課企画財政係 ☎0237-84-7100

はかり(特定計量器)の定期検査

商店・工場・学校・医療機関などで使用している「はかり」については、2年に一度、定期検査を受けることが義務付けられています(家庭用は対象外)。

検査対象のものは、次の日時に必ず受検するようお願いします。

※取引や証明に使用する

「はかり」は、以下のいずれかの印がついていなければなりません。

○日時 8月28日(水) 午前9時30分～午後2時30分

○会場 三川町公民館駐車場

※今回初めて受検される方や、新たに検査の対象となる計量器をお持ちの方はお問合せください。

○申込み・問合せ先 産業振興課 商工観光係 ☎35-7015

令和7年度「つや姫」生産者、 「雪若丸」生産組織募集

○認定要件 水田経営面積や栽培方法、販売方法等の要件を満たす必要があります。

○募集期間 8月5日(月)～9月10日(火)

○申請・問合せ先

つや姫 JA庄内たがわ三川支所 営農課 ☎66-3152 (JA出

荷以外の方は、産業振興課 農政係 ☎35-7017)

雪若丸 県庄内総合支庁農業技術普及課 ☎64-2103

三川町スクールバス等 臨時運転手・添乗員登録者

○募集内容・人数 スクールバスの運転または添乗、町の事業に関わるバスの臨時運転 若干名

○応募資格 大型自動車免許を有する健康な方(おおむね65歳以下)

○提出書類等 履歴書、運転免許証の写し(運転確認も行います。)

○申込み締切り 9月30日(月)まで

○申込み・問合せ先 総務課 総務係 ☎35-7009

その他のお知らせ



募 日本語スピーチコンテスト in 庄内

外国出身の皆さん!日本で生活して感じたこと、不思議に思ったことなどを日本語で発表してみませんか?

○日時 11月10日(日) 午前10時～

○会場・内容 公益研修センター スピーチの部 テーマ自由、5～7分 1,500字程度

朗読の部 課題作品の朗読、3分程度

○対象 庄内地域在住の外国出身者

相 酒田市無料法律相談

○募集人数 10人(朗読の部は5人)
○各賞 大賞、優秀賞、参加賞など
○申込み締切り 9月30日(月)まで
○申込み・問合せ先 国際交流サロン(酒田市共生社会課内)
☎0234-26-5615

○日時 8月20日(火) 午後5時～
○内容・定員 弁護士による法律に関する相談 先着6人
○申込み開始日 8月6日(火)～
○会場・申込み・問合せ先 酒田市まちづくり推進課市民相談室
☎0234-26-5726

広告

★イオンモールアプリでおトク★

17時からおトク! 専門店街で
1,000円以上のお買上げで
使える「500円引き」クーポンを
各日200名さま限定で配信

日付 毎週土曜日・日曜日
時間 17:00～21:00限定
限定 各日先着200名さま限り

※クーポンは、17:00に使用できるようになります。
※予定数に達した場合は、予告なく終了します。

イオンモール三川 TEL 0235-68-1600 <https://www.aeon.jp/sc/mikawa/>

地域包括支援センター情報

(会場 三川町社会福祉センター)

ほっとオレンジ相談デー

★認知症地域支援推進員による

認知症に関する相談

○期 日 8月8日(木)

○時 間 午後1時30分～3時

※事前に申込みください。

にこにこカフェ



★お茶を飲みながらのお楽しみ交流とミニ講話

○日時・内容

①8月6日(火) 午後1時30分～3時

「保健師講話 暑さに備える夏の過ごし方」

②9月10日(火)

「食と健康の話」

三澤寺住職 庄司 良圓 氏

※②の申込み締切りは9月4日(水)まで

●申込み・問合せ先



三川町地域包括支援センター
(健康福祉課内)

☎35-7031

子育て支援センター情報



みかわんデー 10(土)・24日(土)

◎午前中に町民が優先利用できます(予約必要)。

8月のイベント

風鈴製作(申込み不要)

○日 時 7日(水) 午前9時～

親子英語教室「えいごであそぼ」(申込み必要)

○日 時 22日(木) 午前10時30分～

○対 象 1歳児～年長児親子(小学生の兄弟も可)

○定 員 先着15組程度

毎月開催

身体測定・相談日(申込み不要)

○期 日 20日(火)

8月生まれのお子さんをお祝いします

※来館時にお申し出ください。



今月の
休館日

21日(水)

●問合せ先

三川町子育て支援センター
(テオトル内) ☎64-8335

📄https://kosodate-mikawa.asoviva-p.jp/



役場庁舎照明器具 LED化工事について

現在、役場庁舎において照明器具のLED化工事を実施しています(今年度中に完了予定)。

工事期間中は、係ごとに庁舎内会議室で業務を行う日があり、窓口対応に時間を要する場合があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○問合せ先 ☎総務課 総務係 35-7009

資源・ごみ収集日 令和6年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 青	2 茶	3
4 紙	5 廃食用油 (横山)	6 茶	7 桃 黄	8 緑	9 茶	10
11 紙	12	13 茶	14 桃 黄	15 青	16 茶	17
18 紙	19 廃食用油 (東郷・押切)	20 茶	21 桃 黄	22 緑	23 茶	24
25 紙	26 廃食用油 (東郷・押切)	27 茶	28 桃 黄	29 青	30 茶	31

茶 もやすみ 桃 容器包装類 黄 ペットボトル 緑 びん・缶
青 金属・その他 蛍光灯 乾電池等 資源リサイクルステーション等
開所日(午前8時～正午)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

○問合せ先 建設環境課 環境整備係 ☎35-7036

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10*
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※10日(土)は午前のみ、12日(月・祝)は受入日です。

○受入時間 午前8時30分～11時50分、午後1時～5時

休日夜間診療所

※受診前に必ず電話してください。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

鶴岡市 (場所:鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」内)

区分(開所日)	診 察 時 間	診察科・電話番号
平日(月・土曜日)	19:00～21:30	内科、小児科、外科 ☎23-5678
休日(日曜日・祝日)	9:00～12:00 18:00～21:00	歯科 ☎23-0372
	9:00～12:00 13:00～15:00	

酒田市 (場所:酒田市民健康センター別館)

開所日	診 察 時 間	診察科・電話番号
日曜日・祝日	9:00～12:00	内科、小児科、外科 ☎0234-21-5225

..... 8月の町民カレンダー

日	曜	行 事 等
1	木	みかわ幼稚園夏季希望保育(～16日) 高齢者の通いの場「よれちゃ家」2班(9:30～福セ) 食生活改善推進員養成コース(19:00～三公)
2	金	筋トレしなやか(10:00～福セ)
3	土	※フェスティバルざっこしめは 大雨の影響により中止します
4	日	福セ休所日
5	月	歌声なの花(10:30～テオトル) 文交休館日
6	火	7か月児育児相談(10:00～福セ) にこにこカフェ(13:30～福セ)
7	水	風鈴製作(9:00～子支セ) 筋トレときめき(10:00～福セ) 筋トレはつらつ(13:30～福セ) 楽しく貯筋塾第1クール(13:30～福セ)
8	木	みかわ保育園夏季希望保育(～16日) 高齢者の通いの場「よれちゃ家」1班(9:30～福セ) ほっとオレンジ相談デー(13:30～福セ)
9	金	
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	文交休館日
14	水	ふれあい弁当配達日 筋トレゆったり(13:30～福セ)
15	木	二十歳のつどい(13:30～なの花ホール)
16	金	筋トレしなやか(13:30～福セ)
17	土	発明クラブ活動日(9:00～クラブハウス)
18	日	福セ休所日

19	月	お茶のみサロン「こばえちゃ広場」(10:00～福セ) 文交休館日
20	火	身体測定・育児相談(9:00～子支セ) 1歳6か月児健診(12:50～福セ) ブックスタート事業(13:00～福セ)
21	水	筋トレときめき(10:00～福セ) 筋トレはつらつ(13:30～福セ) 楽しく貯筋塾第1クール(13:30～福セ) なの花温泉「田田」施設点検日(17:00～21:30営業) 三公・テオトル・子支セ・体育施設休館日
22	木	特定健診・呼吸器検診結果相談会 (9:30～助川多目的集會施設) アフターからだ塾(9:30～テオトル) 高齢者の通いの場「よれちゃ家」2班(9:30～福セ) 菜の花大学(10:00～福セ) 親子英語教室(10:30～子支セ)
23	金	国保人間ドック結果相談会(13:30～公民館)
24	土	献血(10:00～イオンモール三川) みかわまち納涼祭(17:00～いろいろ火の里)
25	日	
26	月	三川中学校2学期始業式 セット健診(7:30～テオトル) 歌声なの花(10:30～テオトル) ひきこもり相談会(13:30～三公) 文交休館日
27	火	東郷小・押切小学校2学期始業式 母乳ミルク相談会(9:30～福セ) ベビーマッサージ講座、ママのお茶会(10:30～福セ)
28	水	ふれあい弁当配達日 筋トレゆったり(13:30～福セ) 国保人間ドック結果相談会(14:00～福セ)
29	木	横山小学校2学期始業式 高齢者の通いの場「よれちゃ家」1班(9:30～福セ) 献血(9:30～県庄内総合支庁) ベビーピクス講座(10:00～テオトル)
30	金	セット健診結果相談会(9:30～役場) 野外親子写真会(19:30～三公)
31	土	発明クラブ活動日(9:00～クラブハウス)

今月の納税等(納期限9月2日)

町県民税第2期、国民健康保険税第2期、
後期高齢者医療保険料第2期、介護保険料第2期

※納付が困難な方は、ご相談ください。

○相談先 町民課 納税係 ☎35-7027

町民課窓口ナイトサービス[17:15～19:00]は、

〔第2、第4金曜日〕**9日(金)・23日(金)です。**

※住民票や所得証明書等の交付のほか、各種町税
や保険料の収納を行っています。

○問合せ先 町民課 住民係 ☎35-7025

○母子健康手帳交付：予約制 (※平日 月曜日～金曜日8:30～17:15) 健康福祉課 健康係 ☎35-7033

※施設名等は次により省略しています。(三公：三川町公民館、文交：三川町文化交流館(アトク先生の館)、テオトル：三川町子育て交流施設テオトル、
子支セ：子育て支援センター、福セ：社会福祉センター、体育施設：町・学校体育施設、町体：町民体育館、アスレ：アスレなの花、町グ：町民グラウンド)

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。