

自然と笑顔になる♪からだを使ったコミュニケーション

ベビービクス講座

定員10組で1回あたり50分程度の赤ちゃんと一緒に楽しめるエクササイズです。

音楽のリズムに合わせて、抱っこやお母さんのからだに乗せたり、普段よりちょっぴりダイナミックなスキンシップを通じて、赤ちゃんといっしょに楽しくリフレッシュしましょう◎



親子の絆を
深める

運動発達の
促進

愛情と信頼関係を
育てる

ベビービクスの
効果

知的発達や
情緒性の発達

第1回 令和7年 8月28日(木)

第2回 令和8年 3月 4日(水)

時 間：10:00～10:50

場 所：三川町子育て支援センター
テオトル(うんどうスペース)

対 象：首が座っている生後3か月頃から
1歳頃の赤ちゃんとお母さん

参加費：無料

＊ 持ち物 ＊

動きやすい服装でおいでください。
母子健康手帳、赤ちゃんに
必要なもの(おむつ、ミルク、
お湯など) お母さん用の水分補
給できるもの(水やお茶など)



【講師】 佐藤 しおり さん
健康運動指導士・マタニティ&アフター
ビクスインストラクター



【問い合わせ・申し込み】 申し込み締め切りは開催日の1週間前まで

お電話は土日、祝日を除く8:30～17:00まで、メールは随時受け付けます。

※定員になり次第、申し込みを締め切る場合がございますのでご了承ください。

※メールの件名は、「ベビービクス」とし、①参加日 ②町内会 ③参加されるお母さん(お子さん)のお名前
④日中連絡のつく電話番号を記入してください。

※当日聞きたいことや相談したいことがある方はご記入ください。

三川町母子健康包括支援センター(三川町役場健康福祉課健康係内)

TEL: 0235-35-7033 MAIL: kenkou@town.mikawa.yamagata.jp



＼申込はこちら／

