



三川町は子育て世代を応援します！ 三川町母子健康包括支援センター

妊娠、出産おめでとうございます。

三川町母子健康包括支援センターは、妊娠中から子育て期を安心して過ごすための総合相談窓口です。妊産婦さんやそのご家族の相談により一人ひとりに合った必要なサービスをご紹介します。相談には保健師、栄養士、助産師（非常勤）が対応いたします。



❖ 妊娠期 ❖



「妊娠や出産について詳しく知りたい」
「引っ越してきたばかりで知り合いもいなくて不安」
「育児を手伝ってくれる人がいなくて不安」

- * 母子健康手帳交付
- * プレママからの骨盤ケア教室
- * 妊婦家庭訪問、健康相談



❖ 産後すぐ ❖



「母乳は足りているかな？」
「赤ちゃんが母乳をうまく飲んでくれない」
「身近に相談できる人がいなくて不安」

- * 赤ちゃん訪問
- * 産前・産後サポート事業
- * 母乳ミルク相談会
- * 産後ケア事業（下記一覧、裏面をご覧ください）



❖ 子育て期 ❖



「三川町の子育て情報が知りたい」
「子どもが病気になったときどうしたらいいの？」
「離乳食ってどんなものをあげればいいの？」

- * 乳幼児健診・離乳食指導
- * ベビーマッサージ
- * ベビーヨガ・ママヨガ
- * 三川町子育て支援センター事業



ひとりで悩まずお気軽にご相談ください

三川町母子健康包括支援センター（三川町役場 健康福祉課内）

住 所：997-1301 三川町大字横山字西田 85

電 話：0235-35-7033（直通）

メール：kenkou@town.mikawa.yamagata.jp

受 付：平日（月～金）8：30～17：15（祝祭日、年末年始を除く）



三川町産後ケア事業

- ◆産後ケア事業は、おおむね産後1年以内の心身の不調や育児に不安がある、または産後のお手伝いをしてくれる人がいない場合などに利用することができます。
- ◆助産師から、乳房ケアや赤ちゃんのお世話などの指導を受けることができ、原則として1回の出産につき、「宿泊型」「デイサービス型」「訪問型」合わせて7日以内の利用が可能です。利用には申請が必要ですので、ご希望の方は三川町母子健康包括支援センターまでご相談ください。(0235-35-7033)

宿泊型	赤ちゃんと一緒に病院に宿泊しゆっくり過ごすことができます。 また、乳房ケアや育児ケアなどを受けることができます。		
場所	対象	利用料金	
三井病院	生後4か月まで	1泊	3,000円
鶴岡市立荘内病院	—	1泊	4,000円
日本海総合病院	生後2か月まで	※1泊	6,010円
いちごレディースクリニック	生後4か月まで	※1泊	6,010円

最大4泊5日までの利用が可能です。基本は平日の利用になりますが、いちごレディースクリニックのみ休日の対応も可能です。

デイサービス型 (日帰り型)	病院や助産院で半日から1日ゆっくり過ごすことができます。		
場所	対象	時間	利用料金
いちごレディースクリニック	生後4か月まで	1日コース	2,000円
三井病院	生後4か月まで	1日コース	2,100円
荘内病院	—	1日コース	3,000円
なんば助産院	—	①半日コース ②1日コース	① 800円 ② 1,600円
はびねす助産院	—	1日コース	1,600円

訪問型	ご自宅に助産師が訪問し、乳房ケアや授乳指導、育児などのケアを受けることができます。	
訪問者	時間	利用料金
なんば助産院 難波ハツ子	1時間程度	初回 850円 (2回目以降 750円)
はびねす助産院 池田幸	1時間程度	初回 850円 (2回目以降 750円)

※上記の3種類すべて、生活保護世帯、住民税非課税世帯には利用料の減免があります。

※日本海総合病院、いちごレディースクリニックの宿泊型は、連泊した場合、2泊目から記載額の半額(3,050円)でご利用いただけます。

※キャンセルの場合は、早めに三川町母子健康包括支援センター(0235-35-7033)までご連絡ください。利用日の2日前以降にキャンセルをした場合、キャンセル料が発生する場合がございます。

【産後ケア事業 協力医療機関等】

病院・施設名	住所	電話番号
産婦人科小児科 三井病院	鶴岡市美咲町 28-1	0235-22-3290
なんば助産院 なんばサロン white	鶴岡市日枝字小真木原 89-14	090-1494-2589
はびねす助産院	酒田市富士見町 2-12-11	080-6020-2274
鶴岡市立荘内病院	鶴岡市泉町 4-20	0235-26-5111
日本海総合病院	酒田市あきほ町 30	0234-26-2001
いちごレディースクリニック	酒田市ゆたか 2丁目7	0234-43-6731