

令和7年度 三川町 乳幼児健診カレンダー

4か月児健診・7か月児育児相談は案内通知を
 しません。カレンダーを確認し受付時間までにおいで
 ください。 ※三川町 HP にも掲載しております→



	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児 健康診査 集合 13:00	問診、身体計測 診察（小児科） 離乳食教室 保護者交流		15(木) R6.12月～ R7.1月生		10(木) R7.2月～ 3月生		11(木) R7.4月～ 5月生		6(木) R7.6月～ 7月生		15(木) R7.8月～ 9月生		12(木) R7.10月～ 11月生
7か月児 育児相談 集合 10:00	問診、身体計測 離乳食教室 よい歯の教室	8(火) R6.8月生～ 9月生		17(火) R6.10月～ 11月生		5(火) R6.12月～ R7.1月生		7(火) R7.2月～ 3月生		2(火) R7.4月～ 5月生		17(火) R7.6月～ 7月生	
1歳6か月児 健康診査 集合 12:50	問診、身体計測 診察（小児科・歯 科）、フッ素塗布 ブラッシング指導 グッズスタート		27(火) R5.8.1～ 11.15生			19(火) R5.11.16～ R6.1.26生			18(火) R6.1.27～ 3.31生			3(火) R6.4.1～ 7.15生	
2歳6か月児 すこやか 歯科健診 集合 13:00	問診、診察（歯 科）、フッ素塗布、 ブラッシング指導 エプロン着脱			24(火) R4.8.1～ 11.30生			2(火) R4.12.1～ R5.3.31生			9(火) R5.4.1～ 6.30生			
3歳児 健康診査 集合 12:50	問診、身体計測 診察（小児科・歯 科）、尿・視力・ 聴力検査、フッ素 塗布、カーテスト ブラッシング指導	22(火) R3.8.21～ 10.31生			29(火) R3.11.1～ R4.1.31生			21(火) R4.2.1～ 3.31生			20(火) R4.4.1～ 6.30生		
すくすく 相談会 （予約制）	問診、身体計測、 必要時簡単な検 査など				1(火)				25(火)				

【会 場】三川町社会福祉センター

【持ち物】母子健康手帳（「保護者の記録」を記入し
 て）、問診票、アンケート等、バスタオル、お子さん
 に必要なもの（オムツ、ミルクなど）

- ・転入された方で、健診の問診票をお持ちでない方は母子健康手帳を持参し三川町役場健康福祉課へおいでください。
- ・体調不良や都合により欠席する場合は事前にご連絡ください。
- ・7か月児は育児相談のため、医師の診察はありません。午前中の開催ですのでお間違えないようお願いします。
- ・歯科健診がある場合は、必ず歯磨きを済ませてからおいでください。
- ・「すくすく相談会」は主に3歳児健診を受けた後のお子さんが対象です。ご希望の方はご連絡ください。

三川町母子健康包括支援センター（三川町役場健康福祉課健康係）0235-35-7033

子育てするなら三川町！子育て応援メニュー

令和7年度 三川町母子保健事業
令和7年度 妊娠・出産包括支援事業

母子健康手帳の交付について

予約制 月～金曜 午前8:30～午後5:15

※保健師が不在になる場合がありますので、必ず
事前に電話予約をお願いします。

場 所：三川町役場1階 健康福祉課 健康係

持ち物：妊娠届出書・印鑑・出産応援給付金申請に
必要な書類（妊婦確認書類、本人の通帳）



電話や家庭訪問での相談

生後2か月ごろまでの赤ちゃんとお母さんを
対象に保健師が訪問を行い、健診や予防接種
のご案内をします。また、ご希望の方には妊
婦さん、赤ちゃん訪問以降の家庭訪問や電話
相談も行います。

乳幼児健康診査

- ・4か月児健診
 - ・7か月児育児相談
 - ・1才6か月児健診
 - ・2才6か月すこやか歯科健診
 - ・3歳児健診
- ※すくすく相談会（2～5才頃）

健診日程は
こちら



妊産婦さん・赤ちゃん向け講座

日程・申込み方法はこちらをご確認ください→

☆母乳ミルク相談会

乳房マッサージ、授乳やミルクについての悩み相談、セル
フケアアドバイスを行います。

☆プレママ教室

～おなかの中から始まる まるまる子育て～

妊娠中から知っておきたい骨盤ケアやまるまる抱っこの
方法などをお伝えします。保健師と個別面談もあります。

☆ベビーマッサージ

対象：生後1か月から4～5か月頃。赤ちゃんへマッサー
ジすることでお母さんのリラックスにもつながります。

☆ベビー・ママヨガ

対象：生後6か月～1才頃。赤ちゃんと一緒にゆったりと
ヨガをすることでリフレッシュできます。

☆ベビービクス

対象：首が座っている3か月～1才頃。赤ちゃんと一緒に
リズムにのって楽しくエクササイズを行います。

☆ママのお茶会&ミニ講座

妊娠中の方から主に1才頃までのお子さんを持つお母
さん向けのお茶会です。助産師や栄養士によるワンポイント
講座付きです。



離乳食教室

栄養士によるアドバイスを行います。
離乳食のはじめ方や、進め方について
毎月乳児健診終了後に開催しています。
(対象：乳児健診を受ける方)



保健委員の紹介

各町内会の保健委員は行政と地域の架け橋
となり活躍しています。また、母子保健推
進員としての役割も担い、子どもたちのすこ
やかな成長を願い、妊婦さんや赤ちゃんへの声
かけにも協力をいただいています。



予防接種

- ・乳幼児定期予防接種
- ・風疹予防接種費用助成事業



三川町子育て支援センター (子育て交流施設「テオトル」内)

入園前のお子さんとおうちの方が自由に
遊べる場です。身体測定や子育て相談、
講座なども開催しています。

☎ 0235-64-8310 \HPはこちら/



妊娠、出産、子育て相談・お問い合わせ
三川町母子健康包括支援センター
(三川町役場健康福祉課健康係内)

〒997-1301 三川町大字横山字西田 85
TEL 0235-35-7033 FAX 0235-66-3139